

Übersicht zentrale Schlüsselkompetenzangebote WiSe 2022/23

Modulnr.	Modulname	Kompetenzbereich	CPs	Zugangsvoraussetzungen	Plätze	Geeignet für	Studienfachempfehlung	Anmeldemodalitäten	Angebotshäufigkeit
Angebote der ZESS									
Diversitätskompetenzen									
SK.AS.DK-01	Umgang mit ethnisch-kultureller Vielfalt in Alltag, Gesellschaft und Arbeitswelt	Diversitätskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.FK-05	Diversity Management	Diversitätskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.FK-03	Interkulturelle Kommunikationskompetenz	Diversitätskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.DK-07	Sexuelle und genderbezogene Vielfalt in Gesellschaft und Arbeitswelt	Diversitätskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Sk.AS.FK-24	Alternde Gesellschaften	Diversitätskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Führungskompetenzen									
SK.AS.FK-01	Führung	Führungskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.AS.FK-02	Coaching	Führungskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.AS.FK-08	Grundlagen Projektmanagement	Führungskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.FK-09	Eventmanagement	Führungskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.FK-11	Kommunikative Basiskompetenzen	Führungskompetenzen	4	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.FK-16	Fundraising und Sponsoring	Führungskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.FK-19	Gestaltungskompetenz für eine Nachhaltige Entwicklung	Führungskompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Kommunikative Kompetenzen									
SK.AS.KK-02a	Theorie des Gesprächs	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.KK-19	Nonverbale Kommunikation	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.KK-21	Basismodul Stimme-Sprechen-Auftreten	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.KK-49	Schreiben fürs Sprechen	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.

SK.AS.KK-36	Stimme - Sprechen - Auftreten in Lehr- und Lernsituationen	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.KK-27	Referat und Vortrag	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.KK-30	Zertifikatskurs Rhetorik - Freie Rede	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.KK-32	Zertifikatskurs Rhetorik - Gespräch	Kommunikative Kompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Medienkompetenzen									
SK.AS.MK-01	Medienkompetenz als vierte Kulturtechnik	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-04	Jornalistische Praxis - Radio	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-05	Jornalistische Praxis - Printmedien	Medienkompetenzen	5	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-15	Weblogs, Netzwerke, Olinekommunikation	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-25	Journalistische Praxis: Das Radiofeature	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-27	Journalistische Praxis - Einführung in den Journalismus (Basiskurs)	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.AS.MK-28	Journalistische Praxis - Praktikum	Medienkompetenzen	3	Anmeldung zum Zertifikatsprogramm „Journalistische Praxis“	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.AS.MK-30	Medienbildung - Bildungsmedien	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-38	Produktion von NiFs (Nachrichtenfilme)	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-31	Journalistische Praxis: Onlinejournalismus	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.AS.MK-32	Journalistische Praxis: Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-40	Journalistische Praxis: Datenvisualisierung im Onlinejournalismus	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.MK-41	Erklärfilme für die Wissenschaftskommunikation	Medienkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Sozialkompetenzen									
SK.AS.SK-01	Team(-entwicklung)	Sozialkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.SK-04	Beratungskompetenz	Sozialkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.AS.SK-10	Partizipatives Projektmanagement	Sozialkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.

Wissens- und Selbstkompetenzen										
SK.AS.WK-10	Lernstrategien	Wissens- und Selbstkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.AS.WK-11	Kreativitätstechniken	Wissens- und Selbstkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.AS.WK-14	Handeln unter Verantwortung	Wissens- und Selbstkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.AS.WK-02	Stressmanagement	Wissens- und Selbstkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.AS.WK-16	Perspektivenwechsel: Studieren unter körperlicher Beeinträchtigung - "Ein Tag im Rollstuhl"	Wissens- und Selbstkompetenzen	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
Digitale Kompetenzen										
SK.IT.03	Excel Grundlagen	Digitale Kompetenzen	3	Empfohlen: EDV-Kenntnisse; Vorkenntnisse und Fertigkeiten unter Anwendung der handelsüblichen Betriebssysteme sind für das Erlernen von Excel von Vorteil	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.08	Der Weg zur eigenen Homepage	Digitale Kompetenzen	3	sicherer Umgang mit Windows, insb. Umgang mit Dateien	12	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.09	Excel Datenauswertung und Statistik	Digitale Kompetenzen	3	Excel Grundlagen (SK.IT.03) oder Excel fortgeschrittene Techniken (SK.IT.04) oder vergleichbare Kenntnisse	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.04	Excel fortgeschrittene Techniken	Digitale Kompetenzen	3	SK.IT.03 oder Einstufungstest mit entsprechendem Ergebnis	12	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.17	3D-Design	Digitale Kompetenzen	5	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.05	PowerPoint	Digitale Kompetenzen	3	sicherer Umgang mit Windows; empfohlen: Kenntnisse in MS Word	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.12	Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit MS Word	Digitale Kompetenzen	3	Empfohlen: EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse Windowsbetriebssystem, Office Grundkenntnisse	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.02	Word fortgeschrittene Techniken	Digitale Kompetenzen	3	Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten mit MS Word (SK.IT.12) oder vergleichbare Kenntnisse	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	
SK.IT.18	Wissenschaftliche Poster erstellen mit CorelDRAW	Digitale Kompetenzen	3	Empfohlene Vorkenntnisse: gängige Tastenkombinationen; Fortmatvorlagen; Grundlagen Textverarbeitung; Erstellen von Diagrammen	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.	

SK.IT.11	Access Basiswissen	Digitale Kompetenzen	3	Empfohlen: EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse Windowsbetriebssystem, Office Grundkenntnisse	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.IT.20	Barrierefreie Dokumente	Digitale Kompetenzen	5	Empfohlen: EDV-Kenntnisse, Grundkenntnisse Windowsbetriebssystem, Office Grundkenntnisse	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Englisch									
SK.FS.EN-B1	Englisch Grundstufe III	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-B2-1	Englisch Mittelstufe I	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe III oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-B2-2	Englisch Mittelstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Mittelstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2.1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-FA-B2-2	Englisch Mittelstufe II für Agarwissenschaftler (B2.2)	Sprachkompetenzen	6	Modul Mittelstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2.1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-C1-1	Englisch Oberstufe I	Sprachkompetenzen	6	Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-C1-2	Englisch Oberstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Oberstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau C1.1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-AS-C1-1	Presentations and public Speaking	Sprachkompetenzen	3	Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-AW-C1-1	Academic Writing	Sprachkompetenzen	3	Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-PW-C1-1	Applied Writing Skills	Sprachkompetenzen	3	Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-IC-C1-1	Intercultural Communication	Sprachkompetenzen	3	Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester

SK.FS.EN-FN-C1-1	Scientific English I	Sprachkompetenzen	6	Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-FN-C1-2	Scientific English II	Sprachkompetenzen	6	Modul Scientific English I (SK.FS.EN-FN-C1-1)	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-FW-C1-1	Business English I	Sprachkompetenzen	6	Modul Mittelstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.EN-FW-C1-2	Business English II	Sprachkompetenzen	6	Modul Business English I (SK.FS.EN-FW-C1-1)	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
Französisch									
SK.FS.FR-A1	Französisch Grundstufe I	Sprachkompetenzen	6	Keine	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.FR-A2	Französisch Grundstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.FR-B1	Französisch Grundstufe III	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	keine Angabe
SK.FS.FR-B2-1	Französisch Mittelstufe I	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe III oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
Italienisch									
SK.FS.IT-A1	Italienisch Grundstufe I	Sprachkompetenzen	6	Keine	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.IT-A2	Italienisch Grundstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.IT-B1	Italienisch Grundstufe III	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.IT-B2-1	Italienisch Mittelstufe I	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FK.IT-C1-A	Italienisch Oberstufe A/B	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
Japanisch									

SK.FS.JA-A1-1	Japanisch Grundstufe I	Sprachkompetenzen	6	Keine	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.FS.JA-A1-2	Japanisch Grundstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1-1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Portugiesisch									
SK.FS.PT-A2	Portugiesisch Grundstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
Russisch									
SK.FS.RU-A2	Russisch Grundstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Schwedisch									
SK.FS.SV-A1	Schwedisch Grundstufe I	Sprachkompetenzen	6	Keine	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.SV-A2	Schwedisch Grundstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.SV-B1	Schwedisch Grundstufe III	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.FS.SV-B2.1	Schwedisch Mittelstufe I	Sprachkompetenzen	6	Modul Mittelstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Spanisch									
SK.FS.ES-A1	Spanisch Grundstufe I	Sprachkompetenzen	6	Keine	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.ES-A2	Spanisch Grundstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.ES-B1	Spanisch Grundstufe III	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe II oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau A2 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
SK.FS.ES-B2-1	Spanisch Mittelstufe I	Sprachkompetenzen	6	Modul Grundstufe III oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester

SK.FS.ES-B2-2	Spanisch Mittelstufe II	Sprachkompetenzen	6	Modul Mittelstufe I oder Einstufungstest mit abgeschlossenem Niveau B2.1 des GER	25	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Jedes Semester
Angebote des Hochschulsports									
SK.HSp.GK-01	Gesund leben, studieren und arbeiten –eine interdisziplinäre Einführung	Gesundheitskompetenz	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.GK-02	Gesundheitskompetenz: Gesundheitsförderung in Studium und Beruf - Abschlussmodul	Gesundheitskompetenz	3	SK.HSp.GK-01 Besuch von mindestens je einem Modul aus jedem der folgenden vier Bereiche: „Bewegung“ (Module SK.HSP.BE-01, SK.HSP.BE-02, SK.HSP.BE-03), „Ernährung“ (Module SK.HSP.ER-01, SK.HSP.ER-02, SK.HSP.ER-03), „Stressmanagement“ (Module SK.HSP.ST-01, SK.HSP.ST-02, SK.HSP.ST-03, SK.AS.FK-20, SK.AS.FK-25, SK.AS.WK-02, SK.AS.WK-08) und „Gesundheitsförderung in der betrieblichen Praxis“ (Module SK.HSp.BP-01, SK.HSp.BP-02, SK.AS.FK-08, SK.AS.SK-10)	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.ER-02	Gesundheitskompetenz: Einführung in die Ernährungspsychologie	Gesundheitskompetenz	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.ER-03	Vegan, Vegetarisch, Paleo – Ernährungsstile unter der Lupe	Gesundheitskompetenz	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.TR-03	Ausbildung zum Übungsleiter Klettern – Aneignung und Erprobung individueller Vermittlungskompetenzen	Gesundheitskompetenz	4	Sichern und Klettern im toprope/ Einstiegskurs RoXx oder vglb. Qualifikation; Empfohlen: Klettern mind. Im 5. Grad (toprope)	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.TR-08	Ausbildung zur* zum Ruderübungsleiter*in - Aneignung und Erprobung individueller Fachkompetenzen	Gesundheitskompetenz	4	Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)	20	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.BP-02	Gesundheitskompetenz: Von der Theorie in die Praxis: Gesundheitsorientierte Umsetzungskompetenzen	Gesundheitskompetenz	3	Keine	12	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.

SK.HSp.BP-03	Digitale- und Bewegungsbasierte Gesundheitsförderung von Studierenden für Studierende	Gesundheitskompetenz	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.ST-02	Mentalstrategien zur Stressbewältigung	Gesundheitskompetenz	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.ST-04	Achtsamkeit und Stressbewältigung	Gesundheitskompetenz	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
SK.HSp.BE-03	Wie überwinde ich den inneren Schweinhund? Die Intentions-Verhaltens-Lücke in Theorie und Praxis	Gesundheitskompetenz	3	Keine	16	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Angebote des SüdniedersachsenInnovationsCampus (SNIC)									
SK.ZIG.I-01	Innovation und Gründung: Innovationen verstehen (Basismodul)	Betriebswirtschaftliche Kenntnisse	4	Keine	nicht begrenzt	BA, MA, PhD	Alle Fächer	Anmeldung über FlexNow	Unregelm.
Angebote der Abteilung Studium und Lehre									
SK.SL.ZSB-01	Qualifikation zur / zum Studienbotschafter*in	Sozialkompetenzen	6	Keine	12	BA, MA	Alle Fächer	Anmeldung über ZSB	Unregelm.